



## GARŠA

### 16 Krogs / viesnīca "Spēlmaņu krogs"

Piedāvā nobaudīt suitu tradicionālos ēdienus - sklandraušus, skābputru, bukstiņputru, ķilķenus u.c. Iespēja piedalīties šo ēdienu tapšanas procesā, kā arī baudīt suitu priekšnesumus. Laika periodā no rudens līdz pavasarim apmeklējums ir iespējams tikai grupām.  
Pils iela 7, Alsunga, Kuldīgas novads, t. +371 28462259

### 17 Tējas namiņš "Sapņotava"

"Sapņotava" ir neliels tējas namiņš Alsungas centrā, kur baudīt vietējo augu tējas, atspirdzinošus dzērienus, gardus ēdienus un uzkodas. Iespēja baudīt dažādus kultūras pasākumus.  
Skolas iela 11a, Alsunga, Kuldīgas novads, t. +371 60011863



### 18 Maiznīca "Hofmaņu gardumi"

Mājas konditoreja vēsturiskajā Alsungas aptiekas ēkā - rauši, maize, gardie pirādziņi, dažādi konditorejas izstrādājumi. Izbraukuma tirdzniecība.  
Pils iela 8, Alsunga, Kuldīgas novads, t. +371 22092211

### 19 "Pitstop Alsungā"

Braucot cauri Alsungai, pietāst ar atjauno enerģiju ar vēsajiem dzērieniem, kafiju, burgeriem. Paņem līdz sklandrausi, suitu skābmaizi un citus suitas radītus labumus.  
Raiņa iela 11, Alsunga, Kuldīgas novads, t. +371 26 179 298



### 20 Burgernīca / apartamenti / saimniecība "Paulīnes"

Īpaša vieta dabas un mierpilnas lauku vides baudīšanai. Plašajās ganībās brīvi ganās majestātiskie hailanderi, brieži, stīrnas, zirgi un aitas, kurus drīkst pabarot ar blakus nopērkamiem burkāniem. Blakus esošajā kioskā iespējams nobaudīt gardus burgerus, kas gatavoti no bioloģiski audzētu liellopu gaļas. Saimniecībā izveidoti moderni apartamenti ar skatu, kas vērsti uz ganībām, ļaujot baudīt dabas tuvumu un dzīvnieku klātbūtni. Burvīgie vasaras saulrietu rada neaizmirstamu vakara atmosfēru lauku paradīzē.  
"Paulīnes", Alsungas pagasts, Kuldīgas novads, t. +371 25416963

### 21 "Anitas rauši"

Ģimenes uzņēmums piedāvā grupām zupas vārīšanu uz ugunsкура, skābmaizes cepšanu, sklandraušu un citu raušu cepšanu.  
Raiņa iela 20, Alsunga, Kuldīgas novads, t. +371 26062 523

## LABSAJŪTA

### 22 Natālijas Rutules darbnīca

Darbnīcā norit dažādas ar veselību un skaistumkopšanu saistītas meistarklases. Ir iespēja izbaidīt skaņu darbnīcas, kurās izmanto kristāla traukus un gongus, kā arī iespēja pieteikties uz masāžu īpašā skaņu un smaržu atmosfērā, kas veicina ķermeņa atslābināšanu un atkopšanos.  
Skolas iela 11a, Alsunga, Kuldīgas novads, t. +371 29552381

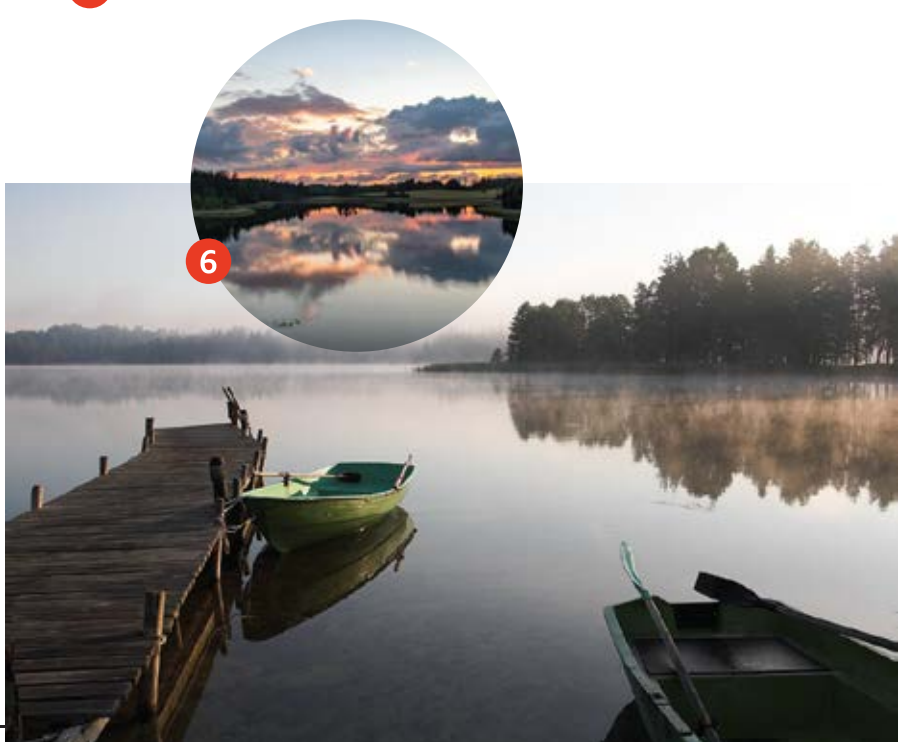
### 23 Pirtis un baļļa "Ezermalī"

Alsungas pagasts, Kuldīgas novads, t. +371 29122870, ezermali.lv

## LAIVU/ SUP NOMA ZVIRGZDU EZERĀ

23 Kempings "Ezermalī", Alsungas pagasts, Kuldīgas novads, t. +371 29122870, ezermali.lv

24 Kempings "Ķīši", Alsungas pagasts, Kuldīgas novads, t. +371 29244221



## NESTANDARTA TŪRISMA PIEDĀVĀJUMI

- **Dūdu spēles meistarklase** - tradicionālo dūdu spēles apmācība.
- **Vakarēšana ar suitiem** - saviesīgs pasākums Spēlmaņu krogā, kur viesi kopā ar autentiskiem un interesantiem suitu pārstāvjiem kopā gatavo, bauda tradicionālos ēdienus, dzied un dejo.
- **Suitu svētku tērpu ekspres pielaiķošana** - iespēja tūristiem pielaiķot suitu tautastērpu un iemūžināt sevi krāšņā fotosesijā. Tautastērpu stāstnieks var pastāstīt par katra tērpa detaļas nozīmi un simboliku.
- **Orientēšanās Alsungā ar uzdevumiem** par suitu kultūru.
- **Burdona meditācijas vakari** - īpaša iespēja piedalīties suitu burdona dziedāšanas meditācijā. Tā ir ne tikai dziedāšana, bet arī dvēseles dziedāšana, kas savieno cilvēkus ar dabas ritmiem un kultūras saknēm. Nodarbības var notikt sveču gaismā vai brīvā dabā vakara krēslā.
- **Suitu maizes cepšanas meistarklase** kopā ar suitu sievietēm. Iespēja apmeklētājiem ne tikai redzēt, bet arī pašiem izcept tradicionālo suitu saldskābmaizi. Noslēgumā katrs dalībnieks var saņemt savu klaipu ar īpašu suitu svētības zīmējumu un uzzināt stāstus par maizes cepšanas tradīcijām.
- **Nakts ekskursija ar suitu nostāstiem un leģendām.** Mistiskas nakts ekskursijas pa Alsungas interesantākajām vietām, kur suitu stāstnieki dalās leģendās par seno ticību, burvēm un piedzīvojumiem. Ekskursiju var noslēgt ar vakaru pie ugunsкура, dziedot burdona dziesmas.
- **Suitu ēdiena un stāstu vakari** - suitu kulinārijas un stāstu vakars, kurā vietējās saimnieces gatavo suitiem raksturīgus ēdienus (piemēram, sklandraušus, grūdeni u.c.), vienlaikus daloties stāstos par suitu tradīcijām un vēsturi. Katrs viesis var aktīvi piedalīties ēdiena gatavošanā.
- **Suitu rokdarbu meistarklase** - interesenti var apgūt suitu tradicionālo adīšanas, izšūšanas, pērļošanas vai aušanas specifiku suitu meistaru vadībā.
- **Suitu valodas iepazīšana interaktīvā veidā** - īsa un jautra nodarbība, kurā apmeklētāji var iemācīties suitu valodas pamatus un dažas pamata frāzes dziesmās vai sarunvalodā. Noslēgumā – minikonkurss par suitu vārdiem.

Nestandarta tūrisma piedāvājumu info t. +371 26 425 015

## GIDI

Individuālas vai grupu ekskursijas, maršruti, t. +371 26 425 015

## TRADĪCIJAS

### 25 Suitu tirgus - vairāk nekā tirgus

Suitu tirgus ir īpaša vieta, kur satiekas suitu kultūra, vietējās tradīcijas un gardākie mājražotāju piedāvājumi. Tirgus nav tikai iepirkšanās vieta, bet arī suitu iknedēļas kopābūšanas mazie svētki, īpaši izceļot sezonālos produktus un suitu mākslinieciskās izpausmes. Tas ir notikums, kas bagātina gan vietējo kopienu, gan tūristu pieredzi. Suitu tirgus ir vieta, kur katrs apmeklētājs kļūst par daļu no unikālās suitu kultūras. Šeit ir iespēja iegādāties suitu sievu ceptās maizes, sklandraušus, pirādziņus un plātismaizes, kas ir neatņemama suitu identitātes sastāvdaļa. Tirgus piedāvā arī svaigus un ekoloģiskiskus lauksaimniecības produktus, rokdarbus un amatniecības darbus. Īpašu gaisotni tirgū rada suitu sievu un vīru tradicionālie dziedājumi, dejas un muzikālie priekšnesumi, kas iekļauti UNESCO Pasaules nemateriālās kultūras mantojuma sarakstā.

Aicinām apmeklēt Suitu tirgu un piedzīvot īstu suitu garu un tradīcijas!  
Atvērts katru svētdienu 10.00 – 14.00  
Raiņa iela 2, Alsunga (laukumā pie pasta) t. +371 26 425 015

## 2009. gada 1. oktobrī Suitu kultūrtelpa iekļauta UNESCO Pasaules nemateriālās kultūras mantojuma sarakstā

